



BOITE A OUTILS

JE SUIS SOUS BIOTHERAPIE, CE QU'IL FAUT RETENIR

▶▶ En cas d'infection (fièvre, toux, plaie, infection ORL, infection urinaire,...), consulter son médecin traitant ; en fonction du type d'infection, le traitement pourra être momentanément interrompu.

Attention à l'eau de boisson lorsque vous voyagez, ainsi qu'à la climatisation, hammam, thalassothérapie, cures thermales (risque de légionellose).

Dans votre alimentation, évitez le poisson ou la viande crus, les fromages au lait cru.

Chez les femmes, une contraception efficace et un suivi gynécologique annuel sont indispensables.

Un suivi dermatologique annuel est conseillé (pour dépister un éventuel carcinome basocellulaire, sans gravité).

En cas d'intervention chirurgicale ou de soins dentaires programmés, il peut être nécessaire d'interrompre le traitement ; consultez votre rhumatologue qui vous indiquera la marche à suivre en fonction de votre traitement et des soins prévus.

Pour les « petits soins », soyez tout de même vigilant : soins de pédicurie, détartrage,... il en est de même pour les tatouages ou les piercings ; demandez toujours l'avis de votre rhumatologue.

Les vaccins vivants sont contre-indiqués (Fièvre jaune, BCG, ROR, Varicelle) avec les anti-TNF alpha. La vaccination anti-pneumococcique et la vaccination annuelle contre la grippe sont recommandées.

