



BOITE A OUTILS

TESTEZ VOTRE CŒUR



- ▶ Vous êtes un homme de plus de 45 ans ou une femme de plus de 55 ans ?
 Oui Non
- ▶ Des membres de votre famille ont eu une maladie cardiaque à un âge précoce (avant 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère) ;
 Oui Non
- ▶ Vous fumez ;
 Oui Non
- ▶ Vous avez du diabète ;
 Oui Non
- ▶ Votre taux de HDL-cholestérol est inférieur à 0,60 g/l, votre taux de LDL-cholestérol est supérieur à 1,60 g/l ;
 Oui Non
- ▶ Votre consommation d'alcool est excessive (plus de 2 verres par jour pour les femmes et plus de 3 verres pour les hommes) ;
 Oui Non
- ▶ Vous n'avez pas d'activité physique régulière ;
 Oui Non
- ▶ Vous êtes en surpoids.
 Oui Non

Si vous avez répondu oui à un ou plusieurs items,
parlez-en avec votre médecin et/ou votre rhumatologue.