



RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES CONCERNANT LES ANTALGIQUES

Le choix de l'antalgique dépend du type de douleur, de son intensité et de l'état de santé.

D'une façon générale, privilégiez toujours le paracétamol et les spécialités simples, c'est-à-dire ne contenant qu'un seul composant.

Lisez attentivement la notice et respectez scrupuleusement ses indications :

- ▶▶ Suivez la posologie et la dose maximale quotidienne ;
- ▶▶ Respectez un intervalle de temps suffisant entre 2 prises d'antalgique ;
- ▶▶ Soyez attentif au risque de somnolence de certains médicaments et à la contre-indication à la conduite automobile.

Pour limiter les risques de surdosage, évitez d'associer ou d'alterner des antalgiques de composition différente.

Si vous prenez d'autres médicaments, vérifiez qu'ils ne contiennent pas également un antalgique (paracétamol, anti-inflammatoire ou aspirine). Attention aux médicaments vendus sans ordonnance et qui peuvent contenir du paracétamol ou des anti-inflammatoires. Demandez à votre pharmacien de vérifier la compatibilité des traitements entre-eux.

Ne prenez pas d'antalgique si vous souffrez d'une maladie du foie, des reins ou du cœur pour les anti-inflammatoires et l'aspirine ou en cas de problèmes digestifs (ulcère d'estomac, du duodénum, etc.) ; demandez l'avis de votre médecin.

L'aspirine peut interagir avec de nombreux médicaments, notamment les anticoagulants, les anti-inflammatoires ou les médicaments de la goutte : demandez l'avis de votre médecin.

Pas d'anti-inflammatoire chez la femme enceinte ou qui allaite, ni d'aspirine : orientez-vous vers le paracétamol.