



Tous les chiffres précisés ici ne le sont qu'à titre indicatif ; beaucoup de ces valeurs dites « normales » peuvent varier en fonction de l'âge, du sexe, de la prise de certains médicaments ou de l'état général du patient. Seul votre médecin est apte à interpréter les résultats de votre prise de sang.

Hémogramme et Numération Formule Sanguine (NFS)

L'hémogramme est le résultat de l'étude quantitative et qualitative des éléments figurés du sang (globules rouges et blancs, plaquettes), mais il comprend également le taux d'hémoglobine et certaines valeurs calculées comme la VGM ou la TCMH (voir ci-dessous).

La formule de numération sanguine, ou NFS, est l'examen biologique qui permet de comptabiliser les différents éléments figurés du sang. Cette analyse est indispensable pour évaluer une maladie inflammatoire ou infectieuse ou une anémie. Cet examen est le plus basique de tous et fait par exemple partie du bilan préopératoire.

En cas de traitement par méthotrexate, on va surveiller la quantité des cellules sanguines ; en effet, ce traitement peut affecter les cellules à renouvellement rapide comme les cellules de la moelle osseuse (qui vont donner les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes) et celles du tube digestif.

Hématie

Il s'agit du nombre de globules rouges (synonyme d'hématie) par millimètre cube de sang.

Valeurs normales : 4 000 000 - 5 300 000 / mm³ pour une femme
4 200 000 - 5 700 000 / mm³ pour un homme

Hémoglobine

L'hémoglobine est une protéine riche en fer située dans le globule rouge et permettant le transport de l'oxygène. Le taux s'exprime en grammes pour 100 ml de sang.

Valeurs normales : 12 - 16 g / 100 ml pour une femme
13 - 18 g / 100 ml pour un homme

Le comptage des hématies et le taux d'hémoglobine permettent de mettre en évidence une éventuelle anémie, c'est à dire une diminution du nombre de globules rouges, ou au contraire une polyglobulie qui est une augmentation du nombre de globules rouges. Une anémie peut être d'origine centrale, c'est à dire que la moelle osseuse ne produit plus suffisamment de cellules, ou bien d'origine périphérique ; dans ce dernier cas, les globules rouges sont fabriqués normalement mais éliminés ensuite



Hématocrite

L'hématocrite désigne le pourcentage relatif du volume des globules rouges par rapport au volume total du sang. Ce chiffre permet entre autres le calcul du volume globulaire moyen (VGM) et la concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine (CCMH).

Valeurs normales : 37 à 46 % pour une femme
40 à 52 % pour un homme

V.G.M.

Indique le Volume Globulaire Moyen d'une hématie ; il s'agit d'une valeur calculée comme suit :
Hématocrite / Nombre de globule rouge par litre et qui s'exprime en micromètres cube.

Valeur normale : 80 à 100 mm³

T.C.M.H.

Indique la Teneur Corpusculaire Moyenne en hémoglobine, c'est à dire la masse moyenne d'hémoglobine contenue dans un seul globule rouge.

Elle est calculée comme suit : Taux d'hémoglobine / Nombre de Globules Rouges.

Cette masse est donc très faible et elle s'exprime en picogramme ; sa valeur suit généralement celle de la VGM.

Valeur normale : 27 à 32 pg

C.C.M.H.

Indique la Concentration Corpusculaire Moyenne en hémoglobine, c'est à dire la quantité d'hémoglobine contenue dans 100 ml d'hématies qui seraient débarrassées du plasma.

Elle est calculée comme suit : Taux d'hémoglobine (g/100 ml) / Hématocrite

Valeur normale : 32 à 36 g / 100 ml

Ces dernières valeurs permettent de préciser l'origine de l'anémie.

Plaquettes

Les plaquettes ont un rôle primordial dans la coagulation du sang ; une diminution importante expose à un risque d'hémorragie, c'est pourquoi cette valeur est vérifiée avant toute intervention chirurgicale. Au contraire, une augmentation expose à un risque de thrombose, c'est à dire la formation d'un caillot de sang qui pourrait boucher un vaisseau sanguin.

Le taux de plaquette peut diminuer suite à une atteinte de la moelle osseuse, une maladie immunologique ou la prise de certains médicaments ; il peut au contraire augmenter en présence d'un état inflammatoire.

Valeurs normales : 150 000 à 400 000 / mm³

Leucocytes

Il s'agit du comptage des globules blancs dans leur ensemble. Une augmentation (hyperleucocytose) ou une diminution (hypoleucocytose) peut par exemple signifier une infection bactérienne ou parasitaire, un syndrome inflammatoire, une réaction allergique médicamenteuse.

Valeur normale : 4000 à 11 000 / mm³

Formule Leucocytaire

La formule leucocytaire étudie la proportion des différents globules blancs.

Valeurs normales, exprimées	en pourcentage	en valeur absolue/mm ³
Polynucléaires neutrophiles	60 à 70 %	2000 à 8000 / mm ³
Polynucléaire éosinophiles	1 à 3 %	40 à 400 / mm ³
Polynucléaires basophiles	0,5 à 1 %	0 à 100 / mm ³
Lymphocytes	20 à 40 %	1000 à 3000 / mm ³
Monocytes	2 à 10 %	500 à 800 / mm ³



Vitesse de sédimentation

La vitesse de sédimentation est le temps nécessaire aux éléments cellulaires sanguins (globules rouges et blancs, plaquettes) pour sédimenter, c'est à dire tomber au fond de l'éprouvette dans laquelle le sang a été déposé, ce dernier ayant été traité pour que le sang n'y coagule pas.

La vitesse de sédimentation est exprimée en hauteur de cellules sédimentées mesurée au bout d'une heure et au bout de deux heures ; ces valeurs renseignent sur le nombre de globules rouges, leur volume, le taux de certaines protéines et la viscosité du sang.

Valeurs normales : Première heure : inférieure à 7 millimètres
Deuxième heure : inférieure à 20 millimètres

Protéine C réactive (CRP en anglais)

Cette protéine est synthétisée par le foie et joue un rôle important dans les réactions inflammatoires. Il s'agit d'un marqueur spécifique et sensible de ces réactions et le taux de PCR augmente proportionnellement à leur intensité : elle apparaît dans les 6 heures qui suivent le phénomène inflammatoire et peut baisser dans le même délai si la source de l'inflammation a été supprimée.

Valeur normale : inférieure à 6 mg / l

Transaminases

Les transaminases sont des enzymes importantes du métabolisme de certaines cellules, notamment celles du foie, des reins, du cœur ou des muscles. Toute lésion de ces organes va donc libérer des transaminases et leur augmentation dans la circulation sanguine reflète donc une lésion au niveau des organes en question.

En effet, certains traitements prescrits pour traiter les rhumatismes inflammatoires chroniques peuvent avoir des répercussions au niveau hépatique ; par exemple, certains anti-inflammatoires non stéroïdiens ou le méthotrexate.

On distingue principalement 2 types de transaminases :

ALAT ou TGP = Alanine Amino Transférase ou Glutamate Pyruvate transaminases qu'on trouve principalement dans le foie.

Valeurs normales : 8 à 35 UI / l chez l'homme
6 à 25 UI / l chez la femme

ASAT ou TGO = Aspartate Amino Transférase ou Glutamate Oxaloacétique Transaminases retrouvées principalement dans les muscles dont le cœur.

Valeurs normales : 8 à 30 UI / l chez l'homme
6 à 25 UI / l chez la femme

Créatinine

La créatinine est un déchet produit par les muscles et normalement éliminé par les **reins** ; lorsque le taux de créatinine est trop élevé, cela indique que les reins ne fonctionnent pas correctement. Dans ce cas, des déchets toxiques issus des médicaments peuvent s'accumuler dans l'organisme.

Valeurs normales : 65 à 120 μmol / l ou 7 à 13 mg / l chez l'homme
50 à 100 μmol / l ou 6 à 11 mg / l chez la femme

Fer sérique

C'est le fer qu'on dose dans le sang ; sa valeur est abaissée en cas de saignement ou dans certains cas de syndrome inflammatoires.

Valeurs normales : 12 à 30 μmol / l chez l'homme
9 à 30 μmol / l chez la femme

Ferritine

Il s'agit de la molécule qui permet de stocker le fer ; sa valeur est augmentée en cas de réaction inflammatoire, notamment la maladie de Still.

Valeurs normales : 20 à 400 ng / ml