



JE CONNAIS MON DAS ET SON EVOLUTION

▶▶ Qu'est ce que le DAS 28 ?

DAS signifie « Disease Activity Score » ou « score d'activité de la maladie »; il s'agit d'un indice d'activité de la polyarthrite rhumatoïde combinant plusieurs aspects de la maladie, en une seule donnée, exprimée sous forme d'un nombre.

Le DAS 28 est une version simplifiée d'un calcul plus complexe qui prenait à l'origine en compte les douleurs de 53 sites articulaires et les synovites de 44 de ces mêmes articulations. Trop long et trop complexe à utiliser dans la pratique courante, les rhumatologues utilisent aujourd'hui le DAS 28, qui a cependant l'inconvénient de ne pas prendre en compte les articulations des chevilles et des avant-pieds couramment touchées par la PR.

▶▶ Comment se calcule le DAS 28 ?

Les données suivantes sont utilisées pour le calcul du DAS 28 :

- le nombre d'articulations douloureuses à la pression sur 28 (mains, poignets, coudes, épaules et genoux)
 - le nombre d'articulations gonflées sur 28 ;
 - la vitesse de sédimentation à la première heure ;
 - l'évaluation globale par le patient lui-même de l'activité de sa PR, mesurée par une échelle visuelle analogique graduée de 0 à 10.
- Le principe est le même que pour l'évaluation de la douleur :
- 0 = aucune manifestation de la PR ;
 - 10 = gravité maximum que peut imaginer le patient.

Un calcul réalisé à partir de ses 4 valeurs permet d'aboutir au DAS 28.

▶▶ Que signifie le résultat ?

Le DAS permet de situer le niveau d'activité de la maladie, mais également de mesurer la réponse au traitement.

DAS 28	Activité de la PR
Inférieur à 2,6	Rémission
Entre 2,6 et 3,2	Faible
Entre 3,3 et 5,1	Modérée
Supérieur à 5,1	Forte



Réponse au traitement

On évalue l'efficacité de votre traitement en recalculant le DAS 28 (score actuel) et en le comparant au score précédent ; on mesure ainsi la diminution des symptômes.

	Diminution du score DAS 28		
Activité de la PR (score actuel)	Supérieure à 1,2	1,2 à 0,7	Inférieur ou égal 0,6
Rémission ou activité faible ($\leq 3,2$)	Bonne	Modérée	Nulle
Modérée (3,3 à 5,1)	Modérée		Nulle
Sévère ($> 5,1$)	Modérée	Nulle	

Le DAS est un indice utile qui se généralise ; il permet d'évaluer et de comparer l'activité de la maladie chez une même personne à des moments distincts, par exemple avant et après la mise en route d'un nouveau traitement. Cependant, si vous avez des atteintes (gêne ou douleur) des pieds et/ou des hanches, pensez à le rappeler à votre rhumatologue car le DAS 28 ne prend pas en compte les atteintes de ces articulations.